



# TERRAINS

LE JOURNAL DE MÉDECINS DU MONDE SUISSE

**SANTÉ MENTALE**

UNE EXPERTISE POUR LE DROIT À LA SANTÉ

**UNE VIE SOUS OCCUPATION**

ENTRETIEN

N°45 - mars 2025

MÉDECINS DU MONDE FOURNIT UN ACCÈS DURABLE À LA SANTÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ, EN SUISSE ET À TRAVERS LE MONDE.

## SUR LE TERRAIN



© Pierre-W Henry / MdM Suisse

### Coupe de l'aide étrangère américaine. La clinique mobile de Médecins du Monde se refuse de laisser ses usager-ère-s sur le bord de la route.

Pour Médecins du Monde Suisse, la fin de l'aide humanitaire prononcée par l'administration américaine a le goût d'une double sentence et compromet directement notre prise en charge sanitaire des populations migrantes dans le nord du Chiapas et le Tabasco. La mesure est radicale et ses effets sont dévastateurs. Pour des milliers de personnes en situation de vulnérabilité, l'accès à des soins de base et à une assistance essentielle est mis en péril. Si l'arrêt de cette

aide se fait déjà sentir à l'échelle mondiale, Médecins du Monde s'engage à faire tout son possible pour maintenir sans interruption ses services essentiels. Nos équipes sont mobilisées pour atténuer l'impact de cette décision et protéger celles et ceux qui ont besoin d'une assistance vitale, les usager-ère-s et les équipes sur le terrain.

## IMPRESSUM

**Parution :** 4 fois par année  
**Tirage :** 7420 exemplaires  
**Impression :** Ediprim, Biel/Bienne  
**Abonnement :** CHF 5.-  
déduit une fois par an de vos dons  
**Photo de couverture :** Gaza, ©MdM Suisse  
**Graphisme :** monokini, graphistes libres

**Rédaction :** Médecins du Monde Suisse

Rue du Château 19, 2000 Neuchâtel  
www.medecinsdumonde.ch  
info@medecinsdumonde.ch

IBAN CH64 0900 0000 1201 6220 6



## ÉDITORIAL



### UN SYSTÈME DE SANTÉ MONDIAL EN TRAIN DE S'EFFONDRE

Au Mexique, nos équipes soignent aujourd'hui des personnes forcées de rebrousser chemin sur la route migratoire, victimes des politiques migratoires répressives et de la violence accrue aux frontières. Ironie cruelle alors que ces mêmes équipes savent qu'elles n'auront bientôt plus les moyens de travailler. La coupe de l'aide humanitaire des Etats-Unis concerne directement les activités que nous menons sur cette route. Pour le moment, nous refusons de laisser nos patients sur le bord de la route : nous maintenons notre clinique ouverte, contre vents et marées, pour continuer à offrir des soins essentiels.

Mais ce choc n'est que l'arbre qui cache la forêt : partout, les coupes budgétaires s'accroissent. La France réduit de 35% son aide à la coopération, l'Allemagne de 50%, le Canada de 15%, l'Europe annonce une baisse de 30 à 40%. En Suisse, les coupes sont lourdes aussi. Le résultat ? C'est la sidération au sein des ONG dont la survie est mise en gage. Mais c'est surtout la sidération car nous sommes les témoins d'un effondrement de valeurs fondamentales et du système de santé mondial.

Je reviens d'une visite en Palestine où l'absurdité du quotidien sous une occupation toujours plus violente m'a ébranlée. Mais s'ajoute à cela le blocage de l'UNRWA et l'effondrement des financements américains. Car aujourd'hui à Gaza, nous ne trouvons plus d'hôpitaux pour référer les patients que nous soignons dans nos cliniques mobiles. En Haïti, un de nos collègues accidenté de la route n'a pu être pris en charge faute d'établissement fonctionnel. 95 millions de personnes sont privées de soins à cause des coupes américaines. Cela pourrait causer 3 millions de décès évitables par an. La lutte contre la polio, le VIH, la santé sexuelle et reproductive est en danger. Partout, des structures ferment, l'accès à l'eau potable et aux médicaments essentiels se restreint.

Face à cette catastrophe humanitaire et à cette crise médicale d'une ampleur inégalée, nous continuerons d'agir. Avec vous, donateurs et donatrices, nous refusons que l'humanisme et la solidarité soient sacrifiés sur l'autel des logiques économiques et guerrières. Ensemble, nous lutterons pour que la santé reste un droit, et non un privilège, parce qu'en ces temps de déstabilisation mondiale, c'est en nous résistants ensemble que nous tenons debout.

**Morgane Rousseau**  
directrice

## BRÈVE



### 3 ANS

Un peu plus de trois ans après l'invasion russe en Ukraine, le 24 février 2022, la situation humanitaire dans le pays reste tragique et suspendue à un contexte géopolitique international bouleversé. La réalité demeure : 12,7 millions d'Ukrainien-e-s ont besoin d'aide humanitaire. Médecins du Monde continue de leur apporter des soins médicaux vitaux et de leur offrir un soutien en santé mentale.

[WWW.MEDECINSDUMONDE.CH](http://WWW.MEDECINSDUMONDE.CH)

**SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX !**  
@medecinsdumondesuisse



# SANTÉ MENTALE

## UNE EXPERTISE POUR LE DROIT À LA SANTÉ



**HÉLÈNE LOING**  
RÉFÉRENTE SMSPS  
POUR MÉDECINS DU MONDE

# SANTÉ MENTALE ET SOUTIEN PSYCHOSOCIAL

Vue depuis Al-Walaja, village palestinien entièrement encerclé par la barrière et le mur construit par Israël au début des années 2000.

**La santé mentale est une priorité pour Médecins du Monde Suisse. Notre intervention, fondée sur les soins, le témoignage et l'accompagnement au changement est portée par nos expertises. Depuis plus de 30 ans, nous offrons une prise en charge holistique qui intègre la santé mentale et le soutien psychosocial (SMSPS). Entretien avec Hélène Loing, référente SMSPS.**

**Pour Médecins du Monde Suisse, la santé mentale et le soutien psychosocial est une thématique prioritaire, pourquoi ?**

**HL :** La déclaration universelle des droits de l'homme stipule que chaque individu a droit au bien-être et à la santé. La santé mentale, composante essentielle de la santé est définie par l'OMS de la manière suivante : « La santé mentale est un état de bien-être dans lequel l'individu réalise son propre potentiel, peut faire face aux stress normaux de la vie, travailler de manière productive et contribuer à sa communauté. » La santé mentale ne se résume donc pas seulement en une absence de troubles, mais en un état de complet bien-être physique, mental et social.

Engagé pour le droit à des soins de santé de qualité et contre les injustices, Médecins du Monde œuvre pour garantir l'accès à des services en santé mentale et soutien psychosocial (SMSPS) pour toutes et tous, en particulier les personnes les plus vulnérables. Les situations de crise, de conflit, les violences et les déplacements forcés exacerbent les problématiques de santé mentale. Les personnes confrontées à des violences, à des événements potentiellement traumatisants, à des conditions de vie stressantes, à des injustices sont particulièrement exposées.

Selon l'OMS, 1 personne sur 5 dans une zone de conflit ou un contexte d'urgence peut développer des problèmes de santé mentale. L'ONU estime que près d'un milliard de personnes dans le monde souffrent de troubles mentaux. Ces troubles représentent un défi majeur à l'échelle mondiale, avec des conséquences profondes sur la santé individuelle et collective. Pourtant, malgré la prévalence élevée et les conséquences graves, les interventions en santé mentale et support psychosocial demeurent souvent insuffisantes, en particulier dans les pays à faible revenu et en situation de crise. Il est donc crucial pour Médecins du Monde de mettre en place des stratégies de prévention, d'offrir des traitements accessibles et de lutter contre la stigmatisation afin de promouvoir le bien-être mental.

**Quelle est l'approche en santé mentale et soutien psycho-social ?**

**HL :** Nous nous engageons à promouvoir le bien-être, à prévenir les troubles en santé mentale, ainsi qu'à prendre en charge les personnes exposées dans leur santé mentale. Cela se traduit par la proposition d'un paquet d'interventions en SMSPS, résultant d'une analyse du contexte et des besoins identifiés. Nous incluons ici trois volets principaux : le renforcement des systèmes publics de soins et services en SMSPS, l'implémentation par nos équipes d'activités de soutien en SMSPS et le renforcement du pouvoir d'agir des communautés.

**Comment cela s'applique-t-il dans nos projets ?**

**HL :** Nos projets tiennent toujours compte de la dimension santé mentale et soutien psychosocial, nous adaptons notre aide en fonction des besoins spécifiques des individus, avec une attention particulière – à l'international – dans les contextes de conflits prolongés, de crises humanitaires et de migrations.

Nous intervenons en partenariat avec les instances étatiques pour renforcer la reconnaissance et professionnalisation des métiers SMSPS.

Les victimes de violences physiques, sexuelles et psychologiques bénéficient de services spécialisés de santé mentale et de supports psychosociaux intégrés dans nos projets de lutte contre les violences basées sur le genre au Bénin, au Cameroun, en Haïti, au Mexique. Nous travaillons également à faire reconnaître et professionnaliser les métiers de psychologues.

De plus, nous nous efforçons d'améliorer l'accès aux soins de santé mentale et support psychosocial pour les personnes migrantes, avec l'accès à des services SMSPS pour les personnes en mouvement au Mexique.

En Palestine, nous travaillons en collaboration avec le ministère de la santé pour renforcer la prévention et management du suicide au sein des structures de santé, sociales et de la communauté. Nous proposons également des activités psychosociales, des entretiens individuels, de groupe, au sein de communautés vulnérables ou intégré à des services en soins et droits sexuels et reproductifs. Nous travaillons en partenariat avec des organisations de la société civile pour rendre ces soins à tous ceux qui en ont besoin.

Dans le but d'aider celles et ceux qui aident et d'éviter l'épuisement professionnel, une attention particulière est également portée aux personnels de santé et aux intervenants de première ligne.

**Quel est le rôle d'une référente en SMSPS ?**

**HL :** Nous sommes quatre référentes : Santé, Violences basées sur le genre, Santé et droit sexuel et reproductif, et SMSPS. Mon rôle est de définir une stratégie SMSPS précisant l'approche et le cadre des interventions de Médecins du Monde Suisse concernant la SMSPS. Il s'agit également d'apporter un appui technique aux collègues, assurant de la qualité des interventions menées. Enfin je représente également l'association et participe aux mécanismes de coordination, de réflexion et au suivi des développements des connaissances dans ce domaine.

**DEPUIS 2018, MDM COLLABORE AVEC LA CLINIQUE D'AL-WALAJA POUR INTÉGRER LA SANTÉ MENTALE DANS LES SOINS PRIMAIRES, EN FINANÇANT UNE UNITÉ SMSPS ET EN OFFRANT DES SERVICES D'URGENCE AUX HABITANTS AFFECTÉS PAR L'OCCUPATION.**

# UNE VIE SOUS OCCUPATION



**MOHAMMAD AL QAISY**  
COORDINATEUR MDM POUR  
LES PROJETS EN CISJORDANIE

**Médecins du Monde Suisse vient de célébrer 30 ans de présence et d'activités en Palestine. Face à l'oppression et à l'injustice, notre réponse reste façonnée par l'espoir et la dignité. Coordinateur des projets pour la Cisjordanie, Mohammad Al Qaisy revient sur la situation actuelle et la réponse de Médecins du Monde.**

*Médecins du Monde Suisse est présent en Cisjordanie depuis 30 ans. Les colonies illégales sont partout et la violence des colons est omniprésente. Quels sont les effets de notre plaidoyer en faveur de l'accès aux soins de santé ?*

**MAQ :** Le plaidoyer de Mdm vise à faire évoluer les politiques dans le contexte palestinien, en s'appuyant sur des données factuelles issues de nos opérations pour mettre en évidence les violations observées sur le terrain et appeler au respect du Droit International Humanitaire, en particulier la protection des civils, l'accès à la santé et la responsabilité. En Cisjordanie occupée, les opérations militaires des forces israéliennes, les attaques quotidiennes des colons et les restrictions de mouvement entravent directement l'accès aux soins de santé. En 2024, Médecins du Monde s'est concentré sur l'impact de l'infrastructure militaire israélienne et les restrictions de mouvement, en soulignant comment celles-ci perturbent efficacement les services de santé publique à travers une étude de cas. Intitulée *La santé emmurée*<sup>1</sup>, cette publication s'est penchée sur le cas du village d'Al Walaja, où le développement de la seule clinique est limité par les politiques d'aménagement discriminatoires d'Israël et où les habitant·e·s sont régulièrement empêché·e·s d'accéder aux hôpitaux en raison du barrage routier israélien. Tout en diffusant les conclusions dans les médias, Mdm a également partagé ce rapport avec les décideurs politiques de plusieurs pays européens. Malgré ces efforts, la volonté politique de lutter contre les violations israéliennes du Droit International Humanitaire fait cruellement défaut. Médecins du Monde continue de plaider pour que les États tiers prennent des mesures concrètes afin de respecter de manière proactive leur obligation de garantir le respect du droit, y compris par Israël, et de mettre fin à l'impunité prolongée.

*La récente célébration des 30 ans de présence de Médecins du Monde en Palestine doit également porter un message d'espoir pour la justice...*

**MAQ :** Oui car cet anniversaire ne doit pas seulement être l'occasion de réfléchir au passé, mais aussi de réaffirmer notre engagement en faveur de la justice et de la dignité des Palestiniens. L'espoir réside dans les efforts inlassables des communautés, des travailleurs de la santé et des défenseurs des droits de l'homme qui, malgré l'adversité, continuent à prodiguer des soins et à défendre les droits fondamentaux. Notre travail avec les partenaires locaux renforce leur capacité à répondre aux crises et à défendre leurs droits. Le message de cet anniversaire est clair : la solidarité, la persévérance et le soutien international sont essentiels dans la lutte pour la justice. Le changement peut être lent, mais chaque effort compte pour un avenir de dignité et de liberté.

*Les Palestiniens font preuve d'une grande résilience. Face à un sentiment d'impuissance, comment peuvent-ils résister à l'injustice ?*

**MAQ :** Malgré une oppression immense, les Palestiniens résistent à l'injustice par leur détermination [sumud], la solidarité communautaire et un plaidoyer continu. Ils documentent les violations des droits de l'homme, s'engagent dans des batailles juridiques et amplifient leurs voix à travers les médias et les réseaux internationaux. Les initiatives locales apportent un soutien psychosocial et une autonomisation économique, renforçant ainsi le tissu social. Dans notre travail, nous voyons la résilience des parents qui veillent à ce que leurs enfants poursuivent leur éducation malgré les démolitions d'écoles, des travailleurs de la santé qui opèrent sous une pression extrême et des communautés qui se reconstruisent après chaque attaque. Cette résistance quotidienne, ancrée dans la dignité et l'espoir, est une réponse puissante à l'oppression systématique.

*La bande de Gaza est un champ de ruines et la colonisation s'intensifie en Cisjordanie. Comment nos activités peuvent-elles s'adapter à une telle situation ?*

**MAQ :** Médecins du Monde s'adapte en permanence en renforçant les mécanismes d'intervention d'urgence, en consolidant les capacités locales de soins de santé et en développant le soutien en santé mentale et psychosocial. À Gaza, nous nous concentrons sur l'aide médicale d'urgence, les soins aux traumatisés et les premiers secours psychologiques, malgré d'immenses défis opérationnels. En Cisjordanie, nos activités contrebalancent l'impact de la violence des colons, des déplacements forcés et de l'accès restreint aux soins de santé par des interventions d'urgence, un soutien en matière de santé mentale et de soutien psychosocial et des actions de plaidoyer. Nous mettons également l'accent sur le bien-être et le renforcement des capacités de nos équipes et des autres intervenants de première ligne et des travailleurs de la santé, afin de garantir que ces équipes restent résilientes et efficaces face à l'escalade des crises.

*L'occupation est une réalité quotidienne. Comment se manifeste-t-elle ?*

**MAQ :** L'occupation n'est pas seulement une condition politique, elle dicte tous les aspects de la vie. Les restrictions de mouvement signifient que les patients se voient souvent refuser l'accès à des traitements vitaux, tandis que les équipes médicales ont du mal à atteindre les communautés vulnérables en raison de la présence de plus de 600 postes de contrôle et barrages routiers israéliens en Cisjordanie. Les enfants sont harcelés sur le chemin de l'école et des familles entières vivent dans la crainte des démolitions de maisons et des raids nocturnes. Les établissements de santé sont sous-financés et fréquemment attaqués, ce qui perturbe les services essentiels. Pour beaucoup, l'occupation se traduit par l'impossibilité d'accéder à Jérusalem, à quelques kilomètres seulement, mais inaccessible en raison d'un système de permis militaire qui ne tient pas compte des droits humains fondamentaux.

<sup>1</sup> *La santé emmurée. Les barrières de l'armée israélienne étranglent l'accès à la santé d'un village palestinien. Etude de cas - Al Walaja, mai 2024. Le rapport est disponible sur [www.medecinsdumonde.ch](http://www.medecinsdumonde.ch)*

**ET SI VOTRE PIÈCE DE COLLECTION POUVAIT  
RENDRE LES SOINS ACCESSIBLES À TOUS ?**



En léguant vos biens à Médecins du Monde, vous donnez accès à la santé aux populations vulnérables en Suisse et dans le monde. Aidez-nous à soigner le monde. Plus de renseignements sur [www.medecinsdumonde.ch/don](http://www.medecinsdumonde.ch/don)



**SOIGNE AUSSI  
L'INJUSTICE**