



# terrains

Le journal  
de Médecins du Monde  
Suisse

## NICARAGUA

Dans un contexte tendu, Médecins du Monde et son partenaire AMCA continuent un travail quotidien en néonatalogie. Découvrez le récit de Nicolette Gianella, coordinatrice de projet au Nicaragua. *page 4*

## CAMEROUN

Lutter contre la mortalité infantile est une priorité. Le décès durant les premiers jours pourrait le plus souvent être évité. C'est le travail d'Evelyne Mefire, coordinatrice médicale dans le District de santé de Foumban. *page 6*

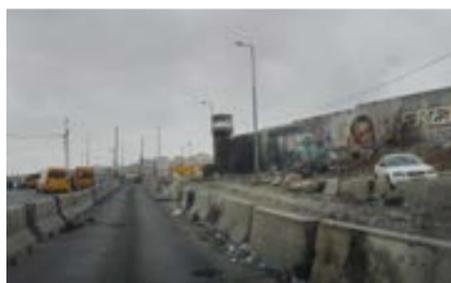
# AGENDA



## LA SANTÉ POUR TOUS - TABLE RONDE

10 octobre 2018, 17 h 15 - Entrée libre  
Lausanne, CHUV, Rue du Bugnon 46

Avec notamment le Dr Jean Pegy Assogba, coordinateur médical de Médecins du Monde au Bénin. Une table ronde organisée par la FEDEVACO  
Informations : [www.fedevaco.ch](http://www.fedevaco.ch)



## PALESTINE - ENFANTS ET DÉTENTION

20 novembre 2018, 19 h 00 - Entrée libre  
Lausanne, Maison de Quartier Sous-Gare, Av. Dapples 50

En collaboration avec Amnesty International  
Conférence - projections - discussion  
Informations : [www.medecinsdumonde.ch](http://www.medecinsdumonde.ch)



## AMANDINE GAY - CONFÉRENCE

Vendredi 23 novembre 2018, 20 h 15  
La Chaux-de-Fonds, Club 44, Rue de la Serre 64

En collaboration avec le Club 44, le COSM et le cinéma ABC  
Informations et réservation : [www.club44.ch](http://www.club44.ch)



## JANE BIRKIN- LE SYMPHONIQUE

25 novembre 2018 Neuchâtel, 17 h 00  
Neuchâtel, Théâtre du Passage

Une soirée exceptionnelle pour les 25 ans de MdM avec Jane Birkin et l'Ensemble Symphonique Neuchâtel, sous la direction d'Alexander Mayer.  
Informations : [www.theatredupassage.ch](http://www.theatredupassage.ch)

Médecins du Monde remercie vivement les entreprises qui ont déjà annoncé leur soutien pour la soirée du 25 novembre 2018



### Impressum

Parution: quatre fois par année  
Responsable de publication: Antoine Morata  
Tirage: 5'500 exemplaires  
Impression: Moser Graphic Sàrl, Boudry  
Layout: [www.atelier4b.ch](http://www.atelier4b.ch)  
Abonnement: CHF 5.- déduit une fois par an de vos dons  
Edition et rédaction: Médecins du Monde Suisse  
Rue du Château 19, 2000 Neuchâtel  
[www.medecinsdumonde.ch](http://www.medecinsdumonde.ch), [info@medecinsdumonde.ch](mailto:info@medecinsdumonde.ch)  
CCP 12-16220-6



## ÉDITO



Aujourd'hui encore, plus de 300'000 femmes meurent chaque année dans le monde pendant la grossesse ou l'accouchement, et plus de 5 millions d'enfants décèdent à la naissance ou pendant les premiers jours de leur vie. La grande majorité de ces décès sont évitables avec des soins accessibles et appropriés. Médecins du Monde en a fait sa priorité.

Au Cameroun par exemple, nous réhabilitons et équipons des centres de santé, favorisons l'accès à des consultations prénatales, et formons du personnel médical pour accompagner les accouchements. Nous informons également la population sur ses droits et sur les tarifs des prestations, pour lutter contre la corruption au sein des structures médicales et favoriser leur accès pour les personnes défavorisées. Revenu récemment d'une mission dans ce pays, j'ai pu constater comment ces actions contribuent grandement à réduire la mortalité maternelle et néonatale. Evelyne Mefire, notre coordinatrice des activités médicales et sage-femme dans le district de Foumban, en dit plus dans ce journal sur la méthode kangourou, une technique appropriée qui permet de sauver un grand nombre d'enfants prématurés.

Dans d'autres de nos programmes, comme au Bénin ou au Mexique par exemple, nous soutenons l'enregistrement des naissances et la vaccination rapide, des mesures importantes pour réduire la mortalité infantile.

La Suisse et l'ensemble des pays du monde se sont engagés à réduire la mortalité maternelle et à éliminer les décès évitables de nouveau-nés et d'enfants, dans le cadre des objectifs de développement durable. Notre pays est appelé à réaliser ces objectifs sur le plan national, et à appuyer les pays en développement dans leurs efforts dans ce sens.

Médecins du Monde reçoit un soutien financier de la Confédération et de cantons pour certains de ses programmes. Ces contributions ne couvrent cependant pas tous les besoins. Nous comptons sur vos dons pour pouvoir continuer de fournir aux femmes des informations exactes sur la santé sexuelle et reproductive, de leur donner la possibilité de décider quand elles veulent avoir des enfants, et d'accéder à des services qui les aident à vivre au mieux leur grossesse, à accoucher en sécurité et à mettre au monde un bébé en bonne santé.

Votre donation sauvera des mères et des enfants.  
Je vous remercie de votre générosité.

Jean Michel Jordan, directeur

## Brèves



### LES SOIGNANTS : PAS UNE CIBLE !

Ils sont les cibles des bombes à Gaza, au Yémen, en Syrie, empêchant les blessés d'avoir un accès aux soins. Médecins du Monde l'a rappelé le 19 août dernier lors de la Journée mondiale de l'humanitaire.



### VIOLENCES BASÉES SUR LE GENRE

Médecins du Monde s'engage pour lutter contre les violences basées sur le genre. Découvrez et partagez les témoignages filmés sur nos projets au Bénin.  
[www.youtube.com/mdmch](http://www.youtube.com/mdmch)  
[www.medecinsdumonde.ch](http://www.medecinsdumonde.ch)



### PALEO FESTIVAL

Médecins du Monde a tenu son traditionnel stand lors du dernier Paléo Festival. Sensibilisation et jeu sur la thématique des violences basées sur le genre étaient au programme. Merci de tout coeur à tous nos bénévoles !

[medecinsdumonde.suisse](https://www.facebook.com/medecinsdumonde.suisse)

[www.youtube.com/mdmch](https://www.youtube.com/mdmch)

[MdM\\_Suisse](https://twitter.com/MdM_Suisse)

## Naître en bonne santé au Nicaragua

Depuis 2015, Médecins du Monde travaille avec AMCA, l'Association suisse pour l'aide médicale en Amérique latine. Un premier partenariat entre les deux ONG a permis de développer les soins palliatifs pédiatriques au Nicaragua. Grâce à ce travail de qualité et à une vision partagée, Médecins du Monde et AMCA ont entamé cette année la deuxième étape d'un projet de réseau néonatal intitulé *Nacer Bien*, « naître bien ».

Le projet renforce les savoirs faire du personnel médical et la capacité de résolution de l'urgence néonatale dans les centres de soins intensifs néonataux des 7 régions du pays et de 9 hôpitaux départementaux. Le réseau néonatal s'appuie et se développe au sein de la santé publique nicaraguayenne, avec pour modèle la santé familiale et communautaire. Le développement de ce réseau est intégré dans les unités de santé sur l'ensemble du territoire.

Le projet *Nacer Bien* est un élément essentiel proposé par le système de santé publique dont l'objectif est la réduction de la morbidité et de la mortalité néonatale.

La volonté est de diminuer le nombre des accouchements éloignés des centres hospitaliers et de son personnel spécialisé par l'organisation de structures appelées *casas maternas*. Situées dans chaque commune, ces « maisons maternelles » offrent à toutes les femmes qui présentent une grossesse à risque la possibilité d'être suivies et de séjourner gratuitement en attendant l'accouchement dans un hôpital.

Concrètement, nous travaillons avec une équipe technique qui réunit les différents partenaires : le Ministère de Santé Central à travers la Direction Générale des Services de Santé, la Direction d'Infirmierie et la Division de Coopération Externe ainsi que le Système local de santé. Les deux hôpitaux de référence pour la néonatalogie sont représentés par deux néonatalogues et une délégation AMCA et Médecins du Monde.

Volet essentiel du projet, l'équipe propose des formations continues pour le personnel qui travaille dans les services de néonatalogie des hôpitaux publics. Parmi les modules enseignés, la maîtrise de la ventilation nasale assistée est favorisée. Surnommée « ventilation gentille » au Nicaragua, l'utilisation de cette technique permet de réduire presque de moitié la mortalité des bébés en assistance respiratoire.

La question du transport des patients est aussi discutée. Comme en témoigne le personnel des hôpitaux qui prend en charge les nouveau-nés, le transport peut être un facteur aggravant et les bébés arrivent souvent dans un état instable et en

hypothermie. Pour y répondre, il est prévu que le service de régulation du Ministère autorise le transport élaboré par l'équipe. Un projet pilote d'ambulance néonatale est en attente de validation à Managua.

Un autre volet important est la promotion de la santé néonatale auprès de la communauté. Cette étape du projet prévoit la formation d'un troisième cycle pour 80 infirmières qui travaillent dans les services de néonatalogie de tout le pays. Intitulé, *Diplôme en soins du nouveau-né et de sa famille*, cette activité aura un impact très important.

Dans ses différentes stratégies, l'Etat renforce et incite les mamans à allaiter et à porter leur bébé « peau à peau », la méthode dite « kangourou » s'applique déjà dans le système de santé actuel.

Cette année, le Nicaragua vit une situation très tendue. Notre rôle est de continuer à travailler pour offrir un accès à une santé de qualité afin que tous les bébés puissent naître dans un environnement sûr.

Nicolette Gianella,  
Coordinatrice AMCA au Nicaragua



## La méthode Kangourou : s'engager pour la vie des nouveau-nés les plus fragiles.

Médecins du Monde lutte contre la mortalité maternelle et néonatale au Cameroun. Dans le district de Santé de Fouban, au nord-ouest, l'association renforce les compétences et les capacités de prise en charge des mamans et des bébés. Entretien avec Evelyne Mefire, coordinatrice des activités médicales et sage-femme

Le district de Santé de Fouban a été pointé du doigt il y a quelques années pour son haut taux de mortalité maternelle. Est-ce aussi le cas pour la mortalité néonatale ?

Oui, la situation reste préoccupante dans notre région. Les centres de santé du district enregistrent environ 5200 naissances par an. Parmi eux, 200 bébés viennent au monde avec un poids insuffisant, à savoir moins de 2.5 kg. En 2017, 56 bébés sont décédés durant les 7 premiers jours de leur vie dans ces structures de santé. Cela représente environ 1 bébé par semaine. Il faut savoir qu'au Cameroun, la mortalité néonatale représente 50 % des décès des enfants de moins d'un an et 26 % de ceux des enfants de moins de cinq ans.

Quelles en sont les principales causes ?

Les complications de la prématurité, l'asphyxie et les infections sont les principales causes directes de décès de nouveau-nés. Mais la mortalité néonatale est plus globalement liée à un suivi insuffisant de la femme pendant la grossesse et au manque de personnel de santé qualifié lors des accouchements et durant la première semaine de vie de l'enfant.

La méthode appelée « kangourou » améliore la prise en charge des nouveau-nés de faible poids.

C'est juste, la méthode est efficace et très simple à mettre en œuvre par la maman, le papa ou même un membre de la famille. Le bébé est mis « peau à peau », en position verticale, bien au chaud sur le ventre du parent. De cette manière, l'hypothermie est écartée grâce à un maintien constant de la température et la croissance pondérale est favorisée à travers le réchauffement naturel... Dans les pays en développement, il a été démontré que cette méthode permettait de réduire la mortalité, les maladies graves, les infections et la durée des hospitalisations.

Une formation a été dispensée cette année sur la méthode kangourou et la réanimation néonatale. Quelles ont été les réactions des professionnels de santé ?

Vous l'avez compris, Médecins du Monde veut proposer des méthodologies adaptées au contexte. La correcte prise en charge des nouveau-nés en salle d'accouchement est essentielle pour réduire les risques de décès pour les nouveau-nés les plus vulnérables. Le corps médical est très demandeur de ce type de formation qui répond à une préoccupation de toutes et tous. Plus de 70 professionnels ont pu améliorer

leurs pratiques en suivant les 3 jours de formation théoriques et pratiques.

Face aux défis que posent l'accès aux soins pour les personnes les plus fragiles au Cameroun, la réponse de Médecins du Monde est multiple. Vous portez ces activités avec une attention toute particulière...

En effet, en tant que sage-femme, nous vivons des moments très intenses pendant mais aussi après la naissance... La présentation de la méthode kangourou à la famille et la mise du bébé en position jusqu'à ce qu'il atteigne le poids requis offre des instants magiques. Les parents apprécient beaucoup ce contact. Notre appui a permis d'améliorer cet accompagnement et j'en suis très heureuse.

Le projet Renforcer les compétences et capacités de prise en charge de la santé sexuelle, reproductive et de l'enfant dans le District de Santé de Fouban a débuté en 2015.

Nombre de bénéficiaires du projet :

**15'000** femmes  
enceintes et leurs bébés



Grâce à votre don,  
nous sauvons des vies  
Merci de tout cœur !

**30.-** financent 1 journée de formation  
pour une sage-femme

**60.-** financent 10 paires de réanimation  
pour nouveau-nés

**150.-** financent 1 kit de base  
pour une sage-femme traditionnelle

Médecins du Monde a pour principe de mutualiser les dons sur l'ensemble de ses projets en fonction des besoins réels du terrain.



Médecins du Monde Suisse  
Rue du Château 19  
2000 Neuchâtel / Suisse

info@medecinsdumonde.ch  
+41 (0)32 725 36 16  
CCP 12-16220-6

www.medecinsdumonde.ch